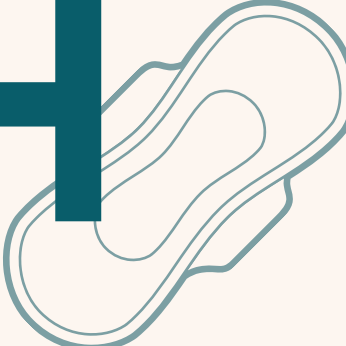


výroční
ZPRÁVA
2022

OBSAH



O Sola pomáhá

Problém, který řešíme

Komu pomáháme

Náš tým 2022

Naše práce 2022

2022 v číslech

Financování

Plány na rok 2023

Kontakt

O Sola pomáhá

Náš příběh

Spolek Sola pomáhá vznikl v květnu roku 2022. V té době už jsme rok poskytovali menstruační potřeby ženám, pro které jejich zakoupení může být luxus. Začátkem pomáhání bylo setkání zakladatelky Lucie Gregorové s bezdomovkyní na veřejných záchodcích a následná diskuze v organizaci Jako Doma, která pomáhá ženám bez domova o nedostatku pravidelného přísunu menstruačních potřeb.



Naše vize

Dostupné menstruační potřeby pro všechny, kdo je potřebují.

Naše mise

Distribuce menstruačních potřeb k těm, kdo je potřebují.

Naše proč

Aby ženy neztrácely důstojnost, když nemají dostatek prostředků.



Problém, který řešíme

Menstruační chudoba

Menstruační chudoba je termín, který označuje skutečnost, že některé ženy pro svůj nízký příjem nemají přístup k adekvátním menstruačním potřebám. Charitativní organizace zase nemají přístup k pravidelným dodávkám těchto potřeb. Do této situace vstupujeme my. Partnerským organizacím, které pracují s cílovou skupinou dodáváme menstruační potřeby na pravidelné bázi, které poté distribuují ženám.



Menstruační tabu

Na menstruaci se stále nahlíží jako na něco nevhodného, nečistého. Otevíráme společenskou diskuzi o tom, že se jedná o přirozený biologický proces u žen, který je nevolitelný a ženy by kvůli němu neměly být znevýhodňovány. Cílem je otevřená společenská diskuze a snížení DPH 21 % na menstruační potřeby.

Komu pomáháme

Těm, pro které i vložka může být luxus

Své aktivity zaměřujeme na ženy ohrožené chudobou.

Ženy bez domova, které mají velmi limitovaný přístup k hygieně a skrze partnerské organizace jim distribuujeme balíčky s menstruačními potřebami.

Matky samoživitelky nebo rodiny v hmotné nouzi, kde zajištění menstruačních potřeb může být velkou úlevou pro rodinný rozpočet a snížit tak každodenní stres z napjatého rozpočtu.



Ženy bez domova

Matky samoživitelky

Rodiny v hmotné nouzi

Náš tým 2022



Lu Gregorová
zakladatelka
členka spolku



Anna Pašková
členka spolku



Eliška Koutná
členka spolku



Tomáš Bartl
předseda spolku

Externí spolupracovníci a spolupracovnice

Kristýna Pešková webové stránky

Ondřej Hlavka distribuce

Hana Buintejdijk finance

Kateřina Gregorová materiální fundraising



Distribuce menstruačních potřeb

- Pomoc pravidelná jako perioda

Každý měsíc připravujeme balíčky s hygienickými potřebami dle poptávky a zájmu organizací se kterými spolupracujeme.

Množství balíčků je závislé na počtu, který je adoptován individuálními dárci a dárkyněmi.

- Roční pomoc pro rodiny ve finanční tísní

Distribuce roční zásoby menstruačních potřeb pro rodiny s napjatým rozpočtem.

- Pomoc v krizových situacích

Distribuce vložek na hranice, Ukrajinu, pomoc uprchlicím v českých krajích. Speciální balíčky pro romské uprchlice v prostředí Hlavního nádraží v Praze.

Menstruace jako přirozené téma

- Tvorba webových stránek prezentující organizaci
- Založení instagramového účtu za účelem osvěty
- Otevírání společenské debaty napříč společenskými vrstvami
- Lu Gregorová byla oceněna jako významná žena magazínem Heroine.cz, Sola pomáhá se tak poprvé dostala do médií



2022 v číslech

 **1.500**

balíčků mířilo do spřátelených organizací

1.200 

kusů vložek ukrajinským ženám

5

 nově navázaných spoluprací

86.000 

kusů hygienických potřeb jsme rozdali

 **1.000**

vložek ghanské ambasádě, pro
studentky utíkající před válkou

 **88.720**

vybráno skrze individuální dárce a
dárkyně



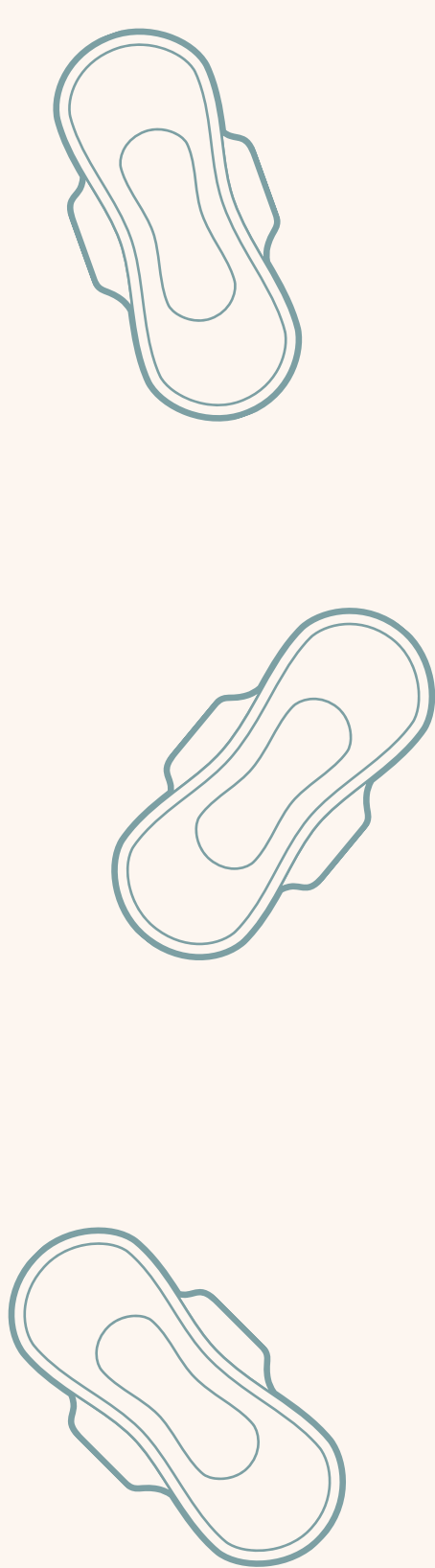
Financování

Naše financování bylo v roce 2022 jednozdrojové.

Výhradně se jednalo se o dary individuálních dárců a dáreků.

Veškeré získané finanční prostředky byly použity na hygienické potřeby a spodní prádlo.

Veškeré pohyby je možné sledovat na transparentním účtu, který je vedený u ČSOB s číslem: 296866179/0300.



Příjmy 2022		
Měsíc	Suma darovaná v měsíc	Počet dárců
Leden	4300	18
Únor	9230	31
Březen	8950	27
Duben	5100	25
Květen	7200	29
Červen	4490	27
Červenec	4250	26
Srpen	6500	34
Září	4900	28
Říjen	7150	31
Listopad	6250	32
Prosinec	20400	49
Celkem	88720	



Plány na rok 2023

Vložky, pro ty, kdo je potřebují: Všude!

- Rozšířit se mimo Prahu skrze oslovení relevantních organizací. Do Brna, Plzně, Ostravy a alespoň 2 okresních měst.
- Dělat standardně alespoň 300 balíčků měsíčně.
- Podpořit 100 rodin roční zásobou menstruačních potřeb
- Zajistit volně dostupné menstruační potřeby v zařízeních, kde pracují s osobami ohroženými chudobou
- Otevřít diskuzi o snížení DPH na 10 %



Kontakty

Solapomaha, z.s.

IČO: 144 33 010

Sídlo: Kobrova 189/6, 460 07, Liberec VII

Telefon: +420 722 902 001

E-mail: solapomaha@gmail.com

Datum vzniku: 4. května 2022

Právní forma: spolek zapsaný ve spolkovém
rejstříku vedený u Krajského soudu v Ústí nad
Labem pod spisovou značkou L 13291

Bankovní spojení: účet č. 320975886/0300
vedený u ČSOB, a. s.

Účel spolku: Hygienická pomoc ženám v nouzi

Statutární orgán - výbor

Lucie Gregorová

členka výboru

Anna Pašková

členka výboru

Eliška Koutná

členka výboru

Tomáš Bartl

člen výboru

Každý člen výboru jedná za spolek samostatně.