

SOLA POMÁHÁ

výroční
ZPRÁVA
2024

OBSAH



O Sola pomáhá

Problém, který řešíme

Komu pomáháme

Náš tým 2024

Naše práce 2024

2024 v číslech

Financování

Plány na rok 2025

Kontakt

O Sola pomáhá

Náš příběh

Spolek Sola pomáhá vznikl v květnu roku 2022. V té době už jsme rok poskytovali menstruační potřeby ženám, pro které jejich zakoupení může být luxus. Začátkem pomáhání bylo setkání spoluzakladatelky Lucie Gregorové s bezdomovkyní na veřejných záchodcích a následná diskuze v organizaci Jako Doma, která pomáhá ženám bez domova o nedostatku pravidelného přísunu menstruačních potřeb.



Naše vize

Dostupné menstruační potřeby pro všechny, kdo je potřebují.

Naše mise

Distribuce menstruačních potřeb k těm, kdo je potřebují.

Naše proč

Aby ženy neztrácely důstojnost, když nemají dostatek prostředků.



Problém, který řešíme

Menstruační chudoba

Menstruační chudoba je termín, který označuje skutečnost, že některé ženy pro svůj nízký příjem nemají přístup k adekvátním menstruačním potřebám nebo k jejich dostatečnému množství. Charitativní organizace zase nemají přístup k pravidelným dodávkám těchto potřeb. Do této situace vstupujeme my. Partnerským organizacím, které pracují s cílovou skupinou dodáváme menstruační potřeby na pravidelné bázi, které poté distribuují ženám.



Menstruační tabu

Na menstruaci se stále nahlíží jako na něco nevhodného, nečistého. Otevíráme společenskou diskuzi o tom, že se jedná o přirozený biologický proces u žen, který je nevolitelný a ženy by kvůli němu neměly být znevýhodňovány. Cílem je otevřená společenská diskuze o dostupnosti menstruačních potřeb.



Komu pomáháme

Těm, pro které i vložka může být luxus

Své aktivity zaměřujeme na ženy a dívky ohrožené chudobou.

Ženy bez domova, které mají velmi limitovaný přístup k hygieně a skrze partnerské organizace jim distribuujeme balíčky s menstruačními potřebami.

Matky samoživitelky nebo rodiny v hmotné nouzi, kde zajištění menstruačních potřeb může být velkou úlevou pro rodinný rozpočet a snížit tak každodenní stres z napjatého rozpočtu.



Ženy bez domova

Matky samoživitelky

Rodiny v hmotné nouzi

Náš tým 2024



Lu Gregorová
zakladatelka
členka spolku



Anna Pašková
členka spolku



Irena Hůlová
advokační specialista



Eliška Bartl Koutná
členka spolku



Tomáš Bartl
předseda spolku

Externí spolupracovníci a spolupracovnice

Kristýna Pešková webové stránky

Ondřej Hlavka distribuce

Jana Vacatová účetnictví a finance

Kateřina Gregorová materiální fundraising





Distribuce menstruačních potřeb

- Pomoc pravidelná jako perioda

Každý měsíc připravujeme balíčky s hygienickými potřebami a zavádíme sociální inovaci a to volně dostupné menstruační potřeby v sociálních službách. Nově se všechny místa nachází na mapě.

- Roční pomoc pro rodiny ve finanční tísní

Distribuce roční zásoby menstruačních potřeb pro rodiny s napjatým rozpočtem. Zajištění udržitelných menstruačních potřeb.

- Pomoc v krizových situacích

Distribuce vložek na vyžádání jednotlivých organizací.

- Vzdělávání

Nově vedeme workshopy o menstruaci. V rámci evropského grantu jsme vydali publikaci o menstruační chudobě a uspořádali konferenci.



Menstruace jako přirozené téma

- Česko-slovenská konference v Brně
- Mediální výstupy v médiích, jako např. DVTV
- Publikace Menstruační chudoba v Česku
- Vzdělávání nejen ve vyloučených lokalitách, ale i ve firmách jako je dm nebo gender centrum Nora.
- kampaň na prodejnách dm týkající se menstruační chudoby



2024 v číslech

1

česko-slovenská konference

23

výstupů v médiích

2783

balíčků mířilo do spřátelených organizací

6

workshopů

145.410

kusů hygienických potřeb jsme rozdali

100

sad menstruačních potřeb pro rodiny
matek samoživitelek

553.730,-

vybráno skrze individuální dárce a
dárkyně



Financování

Naše financování bylo v roce 2024
vícezdrojové.

Převážně se jednalo se o dary individuálních
dárců a dárkyň. Ale přibyla spolupráce s
firmami a grant Erasmus z EU.

Veškeré získané finanční prostředky byly
použity na hygienické potřeby a spodní prádlo
a provoz organizace.

Veškeré pohyby je možné sledovat na
transparentním účtu, který je vedený u ČSOB s
číslem: 3200975886/0300



Příjmy 2024			
Měsíc	Darujem+ČSOB	grant ERASMUS	spolupráce
Leden	22 727,00 Kč		
Únor	24 877,00 Kč		
Březen	34 245,00 Kč		
Duben	24 948,00 Kč		
Květen	30 093,00 Kč	97 791,00 Kč	
Červen	33 728,00 Kč		6 000,00 Kč
Červenec	39 274,00 Kč	99 209,00 Kč	10 873,00 Kč
Srpen	41 739,00 Kč	47 693,00 Kč	50 000,00 Kč
Září	32 038,00 Kč	47 666,00 Kč	2 500,00 Kč
Říjen	31 147,00 Kč	47 997,00 Kč	10 000,00 Kč
Listopad	34 899,00 Kč	66 718,00 Kč	
Prosinec	204 015,00 Kč	66 053,00 Kč	62 000,00 Kč
	553 730,00 Kč	473 127,00 Kč	141 373,00 Kč
celkem	1 168 230,00 Kč		

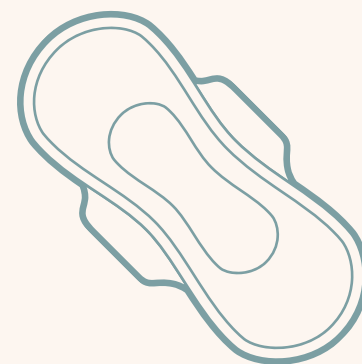
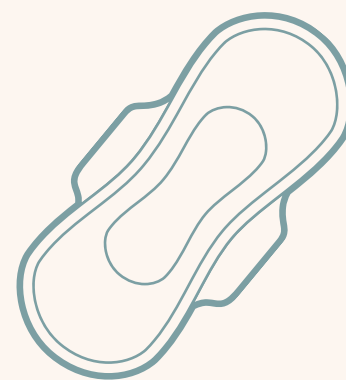
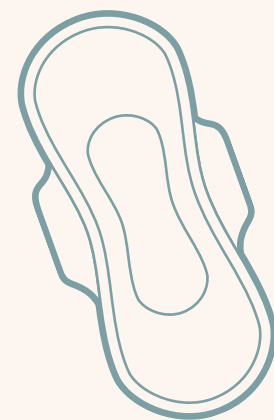


Spolupráce

V roce 2024 pro nás byla velmi zásadní spolupráce s dm na společné kampani proti menstruační chudobě.

Spolupráce s Tesco jako jejich partner při snížení DPH na privátní značce menstruačních potřeb o 21 %.

Spolupráce s Dostojnou Menštruáciou díky které jsme byly přibrány do grantu EU Erasmus+ a napsali jsme publikaci a uspořádali konferenci o menstruační chudobě v Česku a na Slovensku, která byla přelomová.



Zásadní bylo také navázání spolupráce s Nadějí a spuštění pilotního programu volně dostupných menstruačních potřeb v sociálních službách.

Velkým milníkem byla také účast ve fundraisingovém akceleratoru od Darujme.cz a Světneziskovek.cz, které nás velmi posunulo dopředu a ukotvilo mezi neziskovými organizacemi.



Plány na rok 2025

Vložky, pro ty, kdo je potřebují: Všude!

- Rozšířit se do všech krajů Česka. A to skrze boxy s volně dostupnými menstruačními potřebami v sociálních službách.
- Dělat standardně alespoň 300 balíčků měsíčně.
- Prosadit legislativní změnu vyhlášky tak, aby byly volně dostupné menstruační potřeby na školách
- Rozšiřovat volně dostupné menstruační potřeby v zařízeních, kde pracují s osobami ohroženými chudobou
- Udělat alespoň 10 workshopů v nízkoprahových klubech



Kontakty

Solapomaha, z.s.

IČO: 144 33 010

Sídlo: Kobrova 189/6, 460 07, Liberec VII

Telefon: +420 722 902 001

E-mail: solapomaha@gmail.com

Datum vzniku: 4. května 2022

Právní forma: spolek zapsaný ve spolkovém
rejstříku vedený u Krajského soudu v Ústí nad
Labem pod spisovou značkou L 13291

Bankovní spojení: účet č. 320975886/0300
vedený u ČSOB, a. s.

Účel spolku: Hygienická pomoc ženám v nouzi

Statutární orgán - výbor

Lucie Gregorová

členka výboru

Anna Pašková

členka výboru

Eliška Koutná

členka výboru

Tomáš Bartl

člen výboru

Každý člen výboru jedná za spolek samostatně.